



NOPAL

Características:

El *Nopal* es una especie de cactus (de la familia de las cactáceas) típica de zonas áridas. Es una especie perene y succulenta, es decir, no pierde hojas en una estación del año y guarda una gran cantidad de agua en sus tallos. Su estructura consta de varios tallos y ramas formados por unos segmentos planos llamados cladodios o pencas, que pueden ramificarse. Estas son color verde, ovalados y su superficie cerosa posee espinas rodeadas de una pelusa; estos grupos de espinas son los gloquidios.

Las flores crecen solitarias a lo largo de los bordes o en las uniones de las pencas, con varios pétalos que pueden ser amarillos, rojos o blancos. Después de la floración se desarrollan frutos en forma de pera invertida, de colores que van desde el verde claro hasta el rojizo e incluso púrpura. Su piel es ligeramente dura y está cubierta de gloquidios.

La carne del interior es dulce, jugosa, gelatinosa y de un color semejante al de la piel, con varias semillas pequeñas.

El cultivo de la planta del *Nopal* es utilizando un proceso orgánico o natural, es decir que no se utilizan sustancias químicas de ningún tipo y se manejan en invernaderos móviles para cubrir en temporadas de frío y descubrir en temporadas de lluvia para aprovechar el agua pluvial.

Existen varias clases de plantas el *Nopal Verdulero* es el producto más comercial, debido que esta mata se puede producir en invernaderos durante todo el año conservando sus características naturales de la planta o al aire libre siempre y cuando se cuente con el clima adecuado y el suministro de agua.



Comercializadora



contacto@viorganic.com.mx



www.viorganic.com.mx



55.23.31.09.71 - 55.29.30.29.30



@viorganiccomercializadora



comercializadoraviorganic

Ventajas y Beneficios de su Consumo:

1. Tiene un alto contenido de agua entre 90 y 92%.
2. Contiene minerales, como calcio, potasio, magnesio, sodio y pequeñas cantidades de fierro, aluminio, entre otros.
3. También es rico fibra, vitaminas A, C, K, B1, B2, B3 y B6 y clorofila.
4. **Digestión:** A partir de su riqueza en fibra soluble, posee un efecto de saciedad y de reducción en la absorción de grasa a nivel intestinal, contribuyendo a la disminución de peso.
5. Además, las fibras vegetales del nopal controlan el exceso de producción de ácido gástrico y protegen la mucosa del estómago e intestinos.
6. **Diabetes:** Tiene un poder hipoglucemiante muy recomendable como prevención y tratamiento de este padecimiento, ya que disminuye las concentraciones de glucosa en la sangre.
7. **Osteoporosis:** Científicos de la UNAM descubrieron que su harina reduce el riesgo a desarrollar esta enfermedad debido a su contenido de calcio. Las pencas de nopal más grandes y maduros son las que contienen más calcio.
8. **Anticancerígeno:** La presencia de fibra dietética ayuda a diluir la concentración de células potencialmente cancerígenas que se puedan presentar en el colon, con lo que se previene, en cierta medida, la aparición de este padecimiento.
9. **Antioxidante:** Debido a sus altos antioxidantes ayuda a combatir los radicales libres que envejecen la piel. Ayuda a regenerar las células de la piel para permitir la cicatrización de las heridas.
10. **Salud cardiaca:** Los aminoácidos y las fibras que contiene el nopal actúan de manera conjunta con efectos antioxidantes y las vitaminas presentes previenen la formación de placas grasosas en las arterias, reduciendo el riesgo de padecer enfermedades del corazón.
11. **Contra infecciones:** Tanto el consumo del nopal como la aplicación de productos tópicos de pencas de nopal, tienen efectos benéficos en heridas e infecciones de la piel.



Presentaciones de Producto:

- ✚ Menudeo: Bolsa de Nopales con 10 Un sin espinas
- ✚ Mayoreo: Paca de Nopales de 200 Un con espinas para su conservación



Sugerencias de platillos:



Queso Fresco ahogado en salsa verde con Nopales



Huarache de Nopal con Frijoles molidos



FICHA TECNICA DE PRODUCTOS

XOCONOSTLE Y NOPAL



Tacos de Nopales con salsa pico de gallo



Agua de Nopal con Chía y Menta



Licuada de Nopal



Tacos de Nopal con Chorizo o longaniza



**Portobellos rellenos de Nopales,
calabacitas y tomate**



contacto@viorganic.com.mx



www.viorganic.com.mx



55.23.31.09.71 - 55.29.30.29.30



@viorganiccomercializadora



comercializadoraviorganic

FICHA TECNICA DE PRODUCTOS

XOCONOSTLE Y NOPAL



Ensalada de Nopales con Jitomate, cilantro y queso Panela



Queso Fundido con Huitlacoche con Nopal



Huaraches de Nopal con tinga



Huaraches de Nopal con tinga de zanahoria



Ensalada tricolor con

Nota: Los beneficios y propiedades de este producto natural y orgánico se catalogan dentro de la medicina alternativa no siendo un tratamiento médico. En caso de mujeres embarazadas y en lactancia u otros casos complejos de salud se sugiere consultar a su médico.

ⁱ (XONOTUTEM'20, 2020)



contacto@viorganic.com.mx



www.viorganic.com.mx



55.23.31.09.71 - 55.29.30.29.30



@viorganiccomercializadora



comercializadoraviorganic